

# IT IS VERY GOOD TO SAY THE FOLLOWING PRAYER AFTER RECITING THE TIKKUN HAKLALI

## לאחר התיקון הכללי

ואחר העשרה קפיטל תהלים טוב לומר תפלה זו מלקוטי תפלות:  
אֲשִׁירָה לַיהוָה בְּחַיִּי, אֲזַמְרָה לֵאלֹהֵי בְעוֹדִי, יַעֲרֹב עָלָיו שִׁיחֵי אֲנָכִי אֲשַׁמַּח  
בְּיָי: הוֹדוּ לַיְי בְּכַנּוֹר, בְּגִבֹּל עֲשׂוֹר וּזְמְרוּ לוֹ: אֱלֹהִים, שִׁיר חֲדָשׁ אֲשִׁירָה  
לָךְ, בְּגִבֹּל עֲשׂוֹר אֲזַמְרָה לָךְ: עָלֵי עֲשׂוֹר וְעָלֵי גִבֹּל, עָלֵי הַגִּיזוֹן בְּכַנּוֹר: כִּי  
שִׁמַּחְתָּנִי יְי בַּפִּעֲלִיָּה, בְּמַעֲשֵׂי יְדֶיךָ אֲרַנֶּנּוּ: רַבּוֹנוּ שֶׁל עוֹלָם, אֲדוֹן כָּל, בּוֹרָא  
כָּל הַנְּשָׁמוֹת, רַבּוֹן כָּל הַמַּעֲשִׂים, הַבוֹחֵר בְּשִׁירֵי זְמֵרָה, עֲזַרְנִי וַחֲנֲנִי  
בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים וּבְחַסְדֶיךָ הַעֲצוּמִים, שְׁאֲזָכָה לְעוֹרֵר וּלְהוֹצִיא וּלְגַלּוֹת, כָּל  
הַעֲשָׂרָה מֵיְנֵי נְגִינָה, שְׁנֵאמַר בָּהֶם סֵפֶר תְּהִלִּים: וּבִזְכוֹת אֱלֹהֵי הַעֲשָׂרָה  
קַפִּיטִיל תְּהִלִּים שְׁאֲמַרְתִּי לַפְּנֵיךָ, שְׁהֵם, אֲשֶׁרֵי, בְּרָכָה, מִשְׁכִּיל, שִׁיר,  
נְצוּחַ, נְגוּן, תְּפִלָּה, הוֹדָאָה, מְזֻמּוֹר, הַלְלוּיָהּ: בִּזְכוֹת הַמְזֻמּוֹרִים, וּבִזְכוֹת  
הַפְּסוּלִים, וּבִזְכוֹת תְּבוֹתֵיהֶם וְאוֹתִיּוֹתֵיהֶם וּנְקֻדּוֹתֵיהֶם, וְטַעֲמֵיהֶם, וְהַשְּׁמוֹת  
הַיּוֹצֵאִים מֵהֶם, מְרָאשֵׁי תְבוֹת וּמְסוּפֵי תְבוֹת, וּבִזְכוֹת דָּוִד הַמֶּלֶךְ עָלָיו  
הַשְּׁלוֹם עִם כָּל הַעֲשָׂרָה צְדִיקִים שִׁיְסָדוּ סֵפֶר תְּהִלִּים (וּבִזְכוֹת הַצְּדִיק יְסוֹד  
עוֹלָם נַחַל נוֹבֵעַ מְקוֹר חֶכְמָה, רַבִּינוּ נַחֲמָן בֶּן פִּיגָא, זְכוֹתוֹ יִגַּן עָלֵינוּ, אֲשֶׁר  
גָּלָה וַתִּקֶּן לִזְמַר אֱלֹהֵי הַעֲשָׂרָה קַפִּיטִיל תְּהִלִּים בְּשִׁבִיל תְּקוּן הַבְּרִית):  
וּבִזְכוֹת כָּל הַצְּדִיקִים וְהַחֲסִידִים, הָאֲמֵתִים, תּוֹכְנֵי, וַתְּחַנְּנֵי, שְׁאֲזָכָה  
בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים, לְהוֹצִיא, כָּל הַטְּפוֹת קָרִי שִׁיֵּצְאוּ מִמֶּנִּי לְבִטְלָה, בֵּין  
בְּשׁוּגָג בֵּין בְּמִזִּיד, בֵּין בְּאוֹנֵס בֵּין בְּרִצּוֹן, (אִם אוֹמֵר חָי כְּשִׁבִיל מְקַרָּה  
שְׁנוֹזְדָּן לוֹ בְּאוֹתוֹ הַלִּילָה יֹאמֵר זֶה: וּבִפְרָט כָּל הַטְּפוֹת שִׁיֵּצְאוּ מִמֶּנִּי כְּלִילָה זֹאת, עַל  
יְדֵי מְקַרָּה לִילָה שְׁקָרָה לִי, בְּעוֹנוֹתֵי הַרְבִּים): כָּלֵם אֲזָכָה בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים  
וּבְחַמְלַתְךָ הַגְּדוֹלָה וּבְכַחַךְ הַגְּדוֹל, לְהוֹצִיאֵם מִהַקְּלָפוֹת, וּמִהַסְטָרִין אוֹחֲרָנִין,  
מִכָּל הַמְּקוֹמוֹת שֶׁנִּפְלוּ, וְנִתְפָּזְרוּ, וְנִפְצְצוּ, וְנִדְחָו לְשָׁם, וְאֵל יְדָח מִמֶּךָ נִדְחָה,  
וְתַכְנִיעַ, וְתַשְׁבֵּר, וְתַהַרְגַּ, וְתַעֲקֹר, וְתַכְלֶה וְתַבְטֵל כָּל הַקְּלָפוֹת, וְכָל  
הַרוּחִין, וְשִׁדְיוֹ וְלִילִיז, שֶׁנַּעֲשׂוּ וְנִבְרָאוּ, וְנוֹצְרוּ, עַל יְדֵי אֱלֹהֵי הַטְּפוֹת שִׁיֵּצְאוּ  
מִמֶּנִּי לְבִטְלָה: וְתִסִּיר מֵהֶם חַיּוּתָם, וְתוֹצִיא, וְתַגְּזֹל מֵהֶם, הַחַיּוּת דְּקוֹדְשָׁה,  
וְכָל הַנִּיצוּצוֹת הַקְּדוּשִׁים שֶׁבָּלְעוּ:

רבונו של עולם, אל חי וקיים, חי חיים, מלא רחמים, הן את כל העולם  
 לכף זכות תמיד, התפץ חסד, ומרבה להיטיב. אבי, אבי, גואלי, ופודי,  
 ידעתי יהנה ידעתי, כי אני בעצמי החיב והפושע, אפלו בהמקרות  
 שנודמנו לי בשוגג, כי לא שמרתי את המחשבה כלל, והרהרתי ביום עד  
 שבאתי לידי טמאה בליה: ועל ידי זה, קלקלתי מה שקלקלתי, וגרמתי  
 מה שגרמתי, ושחתתי מה ששחתתי: אוי, אוי, אוי, אוי על נפשי, אוי  
 לנפשי, כי גמלתי לי רעה, מה אמר מה אדבר, מה אצטדק, מה אמר מה  
 אדבר מה אצטדק. האלהים מצא את עוני, הנני לפניך באשמה רבה, הנני  
 לפניך מלא בושה וכלמה, מלא טנופים ולכלוכים, מלא תועבות רעות,  
 ואין שום לשון בעולם שאוכל לכנות בו, עצם הרחמנות שיש עלי פי רע  
 ומר לי, כי נגע עד הנפש, מר לי מאד, אבי שבשמים, מר לי, רבון כל  
 העולמים, ראה אנחתי ואנקתי ונפשי מרה לי מאד, עד אשר איני יודע  
 איך אני יכול לחיות, מעצם מרירות נפשי, אשר עד גבהי שמים יגיע, כי  
 קצתי בחיי, למה לי חיים פאלה, חיים מרים ומרורים ממנת, את קובעת  
 כוס הפרעלה, שתית, מצית נפשי. רבונו של עולם, אתה לבד ידעת,  
 רבוי, ועצם, הפגמים הגדולים העצומים והנוראים, שנעשים על ידי זה  
 בכל העולמות, ועתה, איך אוכל לתקן זאת, ובמה יזכה נער כמוני, לתקן  
 את אשר שחתתי, אף על פי כן, ידעתי, ואני מאמין באמונה שלמה,  
 כי אין יאוש בעולם כלל, ועדין יש לי תקנה, ועדין, לא אבדה תוחלתי  
 מיהנה, כי חסדי יהנה כי לא תמנו, כי לא כלו רחמי:

על כן, באתי לפניך, יהנה אלהי ואלהי אבותי, אלהי אברהם, אלהי  
 יצחק, ואלהי יעקב, ואלהי כל הצדיקים והחסידים, האמתיים, ואלהי כל  
 ישראל, אלהי הראשונים והאחרונים, שתרחם עלי, ותעשה, את אשר  
 בחקיה אלה, ואת משפטיה אשר, ותכופ את יצרי, להשתעבד לך, ותגער

בהיצר הרע, ותגרשו ממני מעתה ועד עולם, ותשמרני, ותצילני,  
ותפלטני מעתה מכל מיני הרהורים רעים וממחשבות רעות, ומפגם  
הראות, ומפגם הדבור, ותצילני מעתה, מכל מיני פגם הברית ותשמרני  
ותצילני ממקרה, בין ביום ובין בלילה, מעתה ועד עולם:

אבינו, מלך אל חי וקיים, גואל חזק, שטחתי אליה כפי, הצל הצל,  
הושיעה, הצל, לקוחים למנות, הצל, נרדף ונחב כמוני, הצילני מן השאול  
תחתיות. תן לי תקנה, ולא אבד חס ושלום, כי מה בצע, בדמי ברדתי אל  
שחת, היודע עפר, הניגיד אמתה, ולו עיני למרום, יי עשקה לי, ערבני,  
ערב עבדה לטוב, אל יעשקני זדים, כי אין לי שום פח אלא כפי, אין לי  
שום מנוס ומבטח, כי אם עליה לבד, על חסדיה העצומים לבד, על רחמיה  
הגדולים על חמלתה האמתית, על חנינותה הנצחיות ועל פח וזכות  
הצדיקים ששמרו את הברית בתכלית השלמות, שאין שלמות אחריו,  
בהם תמכתי יתדותי, בהם אשעו ואסמה, בזכותם וכחם אבטח ואקווה, כי  
לא תעזב נפשי לשאול, לא תתן חסידה, לראת שחת אקה, יהנה, מלטני,  
אקה, יהנה, פדני, ראה מספן כמוני טרף בלב ימים, תהום אל תהום קורא  
לקול צנוריה, כל משבריה וגליה עלי עברו, צוד צדוני כצפור, איבי חנם  
צמתו בבור חיי, וידו אבן בי, צפו מים על ראשי, אמרתי נגזרתי, קראתי  
שמה יהנה מבור תחתיות, קראתי שמה יהנה, מבור תחתיות: רבש"ע,  
רבש"ע, מלא רחמים, מלא חסד חנם, מלא חנינות, מלא רחמנות מלא  
טוב, מלא רצון, כבר קבלנו עלינו לקרא אליה תמיד. והגני מקים  
קבלתנו והגני קורא אליה מקום שפל כזה ממקומות מגנים פאלה,  
ממעמקים קראתיה יהנה, מעמקי עמקים, מן המצר קראתי יה, עגני  
במרחב יה, ואם בעונותינו הרבים ירדנו למקום שיירדנו עכשיו, בעקבות  
משיחא, למקומות נמוכים ושפלים מאד, שלא ירדו ישראל לתוכם  
מעולם, כמו שכתוב, ותרד פלאים אין מנחם לה, אף על פי כן, אין אנו  
מיאשים עצמנו, חס ושלום, בשום אפן בעולם כלל, כי כבר הבטחתנו  
להשיבנו ממצולות ים, כמו שכתוב, אמר אדני, מבשן אשיב, אשיב  
ממצולות ים, וכתיב, ואף גם זאת בהיתם בארץ אויביהם, לא מאסתים  
ולא געלתים לבלותם להפר בריתי אתם, כי אני יהנה אלהיהם:

רבוננו של עולם, פתח פיה לאלם כמוני, ותשלח לי לנצח אותך, לרצות ולפיס אותך, שתקבל ברחמיה הרבים ובחסדיה העצומים את אלו העשירה קפיטיל תהלים שאמרתי לפניך, כאלו אמרם דוד המלך, עליו השלום, בעצמו, ואף על פי שאיני יודע לכוון שום בונה מהפנות העצומות והנוראות, שיש באלו העשירה מזמורים, יהי רצון מלפניך, יהנה אלהי ואלהי אבותי, שתהא חשוכה לפניך האמירה בפה לבד, כאלו השגתי וכוננתי כל הסודות והפנות שיש בהם, ויהיו לרצון לפני אדון כל, והנני משליך ידבי עליך, והנני מקשר עצמי לכל הצדיקים האמתים, שוכני עפר, קדושים אשר בארץ המה: (ובפרט להצדיק יסוד עולם, נחל נובע מקור חכמה, רבנו נחמן בן פיגא זיע"א) ועל דעתם ועל פונתם אמרתי כל אלו העשירה קפיטיל תהלים, ובזכותם וכחם אֶזְכֶּה, לעורר ולגלות, כל העשירה מיני נגינה שנאמר בהם ספר תהלים, שהם, שיר פשוט, כפול, משלש מרבע, שהם כלולים בשמך המיוחד, הגדול והקדוש, ובזכות וכח השני שמות הקדושים האלו במלואם, שהם, אל אלהים (כזה): אל"ף למ"ד אל"ף למ"ד ה"י יו"ד מ"ם. שהם עולים במספר תפה במספר תהלים, בכת אלו השמות, תזכני להוציא כל הטפות קרי לבטלה, מבטן הקלפה שבלעם, אשר מספר שמה עם האותיות עולה (תפה) שהיא בקלפה, כנגד קדשת ספר תהלים. ובכח אלו העשירה מזמורי תהלים תעורר השני השמות הקדושים, אל אלהים ותהרג ותשבר ותכניע ותעקר, ותכלה ותבטל את כל הקלפה הזאת שבלעם, ותכריח אותה, להפליט כל הטפות הקדושות. מבטנה וקרבה ותמחה שמה וזכרה מן העולם, ותקים מקרא שכתוב, חיל בלע ויקיאנו מבטנו יורישנו אל, ותהרג כל הטפות, שנבראו על ידי אלו הטפות, ותוציא ותגזל מהם החיות הקדושה, וכל הניצוצות הקדושות שבלעו על ידי פגם חטא זה, כלם תוציאם, ותחזר ותקבצם בקדשה שנית ותזכנו, לקבל עלינו על מלכות שמים באהבה תמיד, ונזכה לעסק כל ימינו בתורה, באפן ותפלה ומעשים טובים, באמת ובלב שלם, באפן, שנזכה לברא גופים וכלים קדושים, לכל הנשמות דאולין ערטילאין על ידי צונותינו הרבים, על ידי פגם הטפות קרי שיצאו ממני לבטלה:

רבוננו של עולם, אמיץ כח ורב אונים, עשה מה שתעשה ברחמיה הרבים. באפן שנזכה לתקן פגם הברית פגם טפי המוח, בין מה שפגמנו בזה בשוגג בין במזיד, בין באגס בין ברצון, על הכל תמחל ותסלח לי, אלהי סליחות, חננו המרבה לסלח, ונזכה לתקן כל הפגמים בשלמות בתינו, בזכות הצדיקים הקדושים אשר בארץ המה. ומחל לי, וסלח לי וכפר לי

על כל החטאים, והעונות והפשעים, שחטאתי ושיעויתי ושפשעתי לפניך  
ברמ"ח אברי ושס"ה גידי, במחשבה, דבור, ומעשה ובתמשה חושים,  
ובשאר פחות הגוף, ובפרט מה שחטאתי ופשעתי ופגמתי נגדה, בפגם  
הברית, שהוא כלל כל התורה כלה, והרע בעיניך עשיתי, מגעורי עד  
היום הזה, על הכל תמחל, ותסלח, ותכפר, מלא רחמים ותמלא כל  
השמות שפגמתי בשמך הגדול, הרב כבסני ומחטאתי טהרני, תחטאני  
באזוב ואטהר, תכבסני ומשגל אלבין, תשמיעני ששון ושמחה, תגלנה  
עצמות דפית, הסתר פניך מחטאי, וכל עונותי, מחה פשעי למענה,  
כאמור, אנכי, הנני מוחה פשעך למעני וחטאתך לא אזכר, ותמלא  
עלי ברחמים ותהיה בעזרי תמיד, בזכות נכח הצדיקים האמתיים  
ותשמרני, ותצילני תמיד, ותתן לי כח להתגבר על יצרי ולכוף ולשבר  
את תאותי, ולא אפגם עוד מה שפגמתי. ולא אעשה עוד הרע בעיניך,  
ולא אשוב עוד לכסלה, אם און פעלתי לא אוסיף כי כבר הבטחתנו, שגם  
על זה מועיל תפלה ובקשה, להנצל להבא ברחמיך האמתיים מן היצה"ר  
וכת דיליה (אם יהיה על קברו הקדוש יאמר זה) ובפרט על מקום ציון הקדוש  
הזה עזרני בזכות הצדיקים הגנוזים פה, ורחם עלי, ותן לי כח וגבורה  
מאתך שאזכה להתגבר, ולכבש את יצרי תמיד, עד שאזכה ברחמיך  
לגרשו, ולסלקו ולבטלו מעלי לגמרי, מעתה ועד עולם, כי כבר פלו  
ביגון חיי ושנותי באנחה, כשל בעוניי כחי ועצמי עששו, עד אשר כשל  
כח הסבל, רחם עלי, אבי, אב הרחמן, רחם עלי. שומע תפלה, חוס וחמל  
עלח שומע צעקה, שומע אנחה שומע אנקה, רחם רחם, הצל הצל,  
הושיעה: אל יפל דמי ארצה לפניך, אל תתן לשחת נפשי, הצילני מדמים,  
אלהים, אלהי תשועתי. תרנן לשוני צדקתה, חוסה עלי כרחב רחמיך, כרחב  
חסדיך, יהמו נא מעיד וחנינותיך, על עלוב נפש כמוני על נרדף כמוני,  
על מלכלך בחטאים כמוני, על חסר דעה, חסר עצה, כמוני, כי לה לבד  
עינינו תלויות לה, לבד רציוני צופיות, דלו עיני למרום, עזר נא,  
הושיעה נא, חוס וחמל נא עלי, והושיעני, לשוב אליך בתשובה שלמה  
ובלב שלם, ואזכה להיות תמיד עדות פיה, לב טהור ברא לי אלהים ורוח

נכון חדש בקרבי:

יבכו, יהי רצון מלפניך יהנה אלהינו ואלהי אבותינו, אדון השמחה  
והחן, אשר לפניך אין שום עצבות כלל לעולם, כמו שכתוב, הוד והדר

לפניו, עזו וחדוה במקומו, שתעזרני ברחמיך העצומים ותזכני להיות  
 בשמחה תמיד, משמח נפשות עגומים שמח נפשי האמללה מאד, העלובה  
 מאד, העלובה מאד, העיפה והצמאה והרעבה אליה מאד, הסר ממני גון  
 ואנחה, שמח נפש עבדך כי אליה יהנה אשא, תודיעני ארח חיים, שבע  
 שמחות את פניך, נעימות בימינה נצח, השיבה לי ששון ישעה, ורוח  
 נדיכה תסמכני, שבעני מטובה ושמח נפשי בישועתך וטהר לבי לעבדך  
 באמת, עורה כבודי, עורה הנבל וכנור, אעירה שחר, זכנו לכל העשרה  
 מיני נגינה דקדושה, שהם מכניעים ומתקנים פגם הברית, כאמור, אברך  
 את יהנה אשר יעצני, אף לילות יסרוני כליותי, לדוד משכיל, אשרי נשוי  
 פשע כסוי חטאה, בית והון נחלת אבות, ומיהנה אשה משפלת: יומם  
 יצנה יהנה חסדו, ובלילה שירה עמי תפלה לאל חיי: למנצח, אל תשחת  
 לדוד מכתם בשלח שאול, וישמרו את הבית להמיתו, אזכרה נגינתי  
 בלילה, עם לבבי אשיחה ויחפש רוחי, היאכל תפל מבלי מלח: אם יש  
 טעם בריר חלמות, פן תתן לאחרים הודך ושנותיה לאכזרי: ולא אמר איה  
 אלהי עשי הנותן זמירות בלילה, שקר החן והבל היפי, אשה יראת יהנה  
 היא תתהלל: ונאמר, הללויה, הללו אל בקדשו, הללוהו ברקיע עזו:  
 הללוהו בגבורותיו, הללוהו כרב גדלו, הללוהו בתקע שופר, הללוהו  
 בנבל וכנור: הללוהו בתוף ומחול, הללוהו במינים ועוגב: הללוהו בצלצלי  
 שמע, הללוהו בצלצלי תרועה: כל הנשמה תהלל יה, הללויה:

רבנו של עולם, תקע בשופר גדול לתרותנו, נשא נס לקבץ גליותינו  
 וקרב פזורינו מבין הגוים, ונפוצותינו פגם מירפתי ארץ: וקבץ נדחנו יחד  
 מארבע כנפות הארץ לארצנו: וקיים בנו מקרא שכתוב, ושב יהנה אלהיה  
 את שבותה ורחמה ושב וקבצה מכל העמים, אשר הפיצה יהנה אלהיה  
 שמה, אם יהיה נדחה בקצה השמים משם יקבצה יהנה אלהיה ומשם  
 יקחה: והביאה יהנה אלהיה אל הארץ אשר ירשו אבותיה, וירשמה  
 והיטיבה והרבה מאבותיה: ונאמר, נאום יהנה אלהים, מקבץ נדחי  
 ישראל, עוד אקבץ עליו לנקבציו: ונאמר, בונה ירושלים יהנה נדחי  
 ישראל יבנס, ותמהר ותחיש לגאלנו, ותביא לנו את משיח צדקנו, ותבנה  
 את בית קדשנו ותפארתנו, והביאנו לציון עירה ברנה, ולירושלים בית  
 מקדשך בשמחת עולם, כמו שכתוב, ופדווי יהנה ישוכן ובאו ציון ברנה,

ושמחת עולם על ראשם, ששון ושמחה ישיגו ונסו יגון ואנחה: ונאמר,  
כי בשמחה תצאו ובשלום תוכלון החרים והגבעות יפצחו לפניכם רנה,  
וכל עצי השדה ימחאו כף, ונאמר, כי נחם יהנה ציון נחם כל חרבותיה,  
וישם מדברה כעדן וערבחה כגן יהנה, ששון ושמחה ימצא בה, תודה  
וקול זמרה, שמחו ביהנה וגילו צדיקים, והרנינו כל ישרי לב:  
אור זרוע לצדיק ולישרי לב שמחה. שמחו צדיקים ביהנה, והודו לזכר  
קדשו, אמן נצח, סלה ועד.

(זאת התפילה מצאנו באמתחת הכתבים והיא מעט הכמות ורב האיכות):

רבנו של עולם, עלת העלות וסבת כל הסבות. אנת לעלא לעלא מן  
כלא. ולית לעילא מינה. דלית מחשבה תפיסא בך כלל. וליה דומיה תהלה  
ומרום על כל ברכה ותהלה, אותה אדרש. אותה אבקש שתחתר חתירה.  
דרך כבושה מאתך. דרך כל העולמות עד ההשתלשלות שלי. במקום  
שאני עומד. כפי אשר נגלה לך יודע תעלומות. ובדרך ובנתיב הזה תאיר  
עלי אורך, להחזירני בתשובה שלמה לפניך באמת, כפי רצונך באמת,  
כפי רצון מבחר הברואים, לבלי לחשב במחשבתי שום מחשבת חוץ.  
ושום מחשבה ובלבול שהוא נגד רצונך. רק לדבק במחשבות זכות צחות  
וקדושות בעבודתך באמת, בהשגתך ובתורתך, הט לפי אל עדותיה ותן  
לי לב טהור לעבדך באמת. וממצולות ים תוציאני לאור גדול, חיש קל  
מהרה, תשועת יהוה כהרף עין, לאור באור החיים, כל ימי היותי על פני  
האדמה: ואזכה לחדש נעורי. הימים שעברו בחשך. להחזירם אל הקדשה.  
ותהיה יציאתי מן העולם כביאתי. בלא חטא, ואזכה לחזת בנעם יהוה  
ולבקר בהיכלו. כלו אומר כבוד, אמן נצח סלה ועד: